

Take a Stand mit der

WERTEMATRIX



Was ist dir wirklich wichtig?

Trage in die 1. Tabellenspalte der Matrix ungeordnet die zehn Werten ein, die dir wichtig erscheinen und gerade so in den Sinn kommen. Vielleicht musst du ein bisschen überlegen, um auf zehn zu kommen, vielleicht fallen dir sofort ganz viele ein und du musst jetzt schon welche aussortieren. Lass dir dafür Zeit.

Wenn dir keine Werte einfallen, ist auf dem zweiten Blatt eine kleine Sammlung.

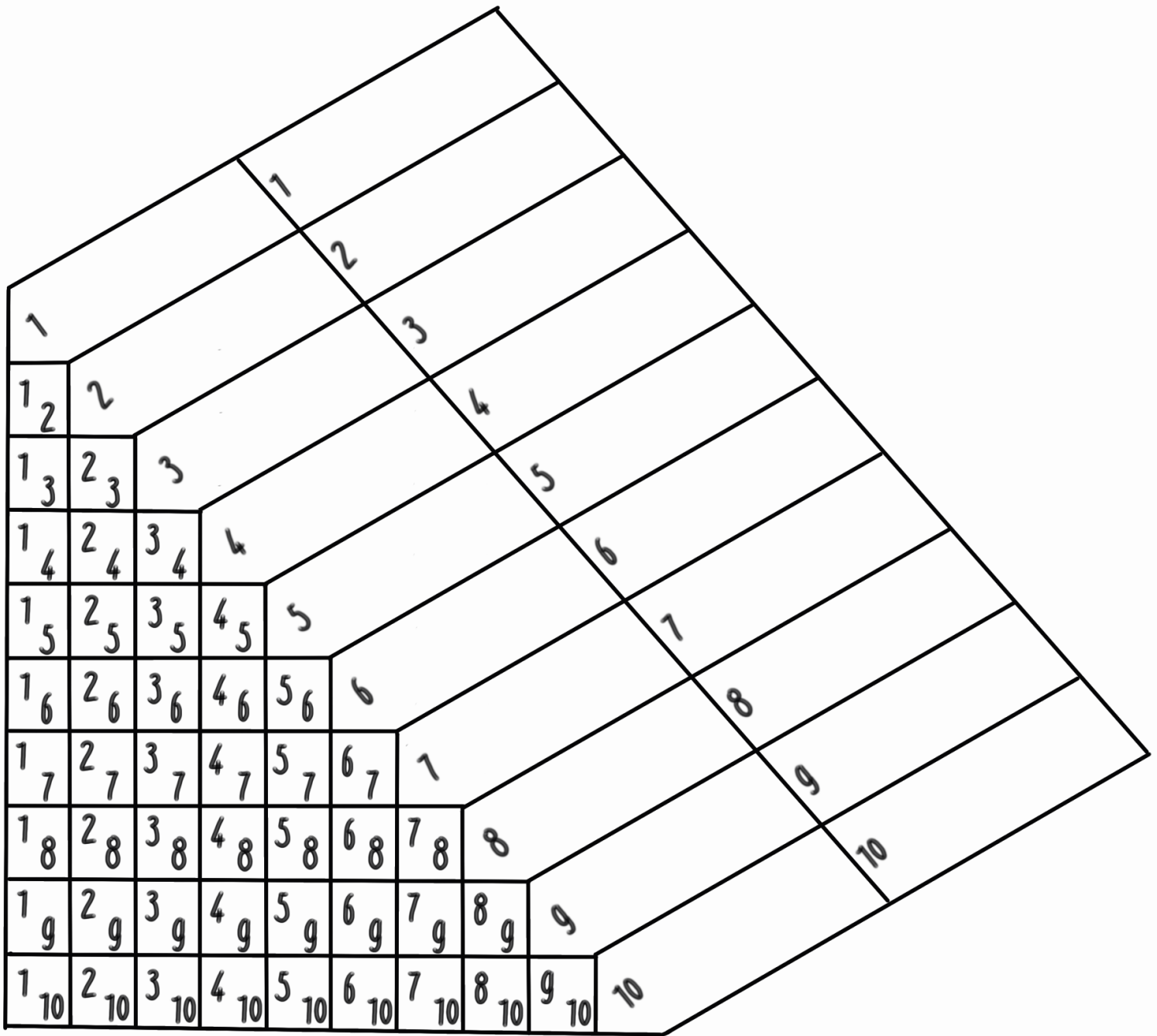
Im nächsten Schritt vergleichst du jeden Wert mit jedem Wert. Die Zahlen helfen dir dabei den Überblick zu behalten. Vergleichst du in einem Kästchen z. B. Wert Nr. 3 und Wert Nr. 5, entscheide, welcher von den beiden dir am wichtigsten erscheint. Kreuze den Gewinner an. Nach diesem Muster vergleichst du alle Werte miteinander.

Zum Schluß zähle die Kreuze pro Nummer und übertrage sie in die unten stehende Tabelle! Welcher Wert ist in der Platzierung wo gelandet und hättest du das gedacht?

1										
1 2	2									
1 3	2 3	3								
1 4	2 4	3 4	4							
1 5	2 5	3 5	4 5	5						
1 6	2 6	3 6	4 6	5 6	6					
1 7	2 7	3 7	4 7	5 7	6 7	7				
1 8	2 8	3 8	4 8	5 8	6 8	7 8	8			
1 9	2 9	3 9	4 9	5 9	6 9	7 9	8 9	9		
1 10	2 10	3 10	4 10	5 10	6 10	7 10	8 10	9 10	10	

NUMMER	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ANZAHL KREUZE										

Wenn du Fragen hast, kontaktiere mich gerne unter sdaefler@coachingdock.com



NUMMER	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ANZAHL KREUZE										